

نام و نام خانوادگی: .....  
 پایه و رشته: **هفتم**  
 نام پدر: .....  
 شماره داوطلب: .....

اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران  
 مدیریت منطقه ۲  
 دبیرستان دوره اول پسرانه **سرکارتی** مرزداران  
 امتحانات نوبت دوم سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵

نام درس: تفکر و سبک زندگی  
 تاریخ امتحان: ۱۳۹۶/۰۳/۱۷  
 ساعت امتحان: ۱۰:۰۰ صبح  
 مدت امتحان: ۳۰ دقیقه.

محل مهر و امضاء مدیر	نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره تجدید نظر به عدد:	نمره به حروف:
	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:
ردیف	سوالات			بارم

باسمه تعالی				
ردیف	سوالات			بارم
۱-	در تعریف « دوستی » کدام مورد صحیح است؟ الف) رابطه ی صمیمانه ب) رابطه ی داوطلبانه ج) رابطه ی عاطفی د) تمام موارد			۰.۵
۲-	درباره ی ویژگی های « رفتار قاطعانه » کدام مورد صحیح است؟ الف) شجاعت در بیان عقائد ب) بیان عقائد به صورت غیر مستقیم ج) بیان عقائد به صورت غیر صادقانه د) تمام موارد			۰.۵
۳-	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. ... <b>خود</b> .. عبارت است از مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی و اخلاقی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود			۰.۵
	..... <b>خشم</b> ..... عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند است			۰.۵
	..... <b>تاب آوری</b> ..... یعنی تحمل سختی ها، چاره جویی برای حل مشکل و دادن پاسخ مناسب به مشکلات			۰.۵
	..... <b>فشار همسالان</b> ..... به تأثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار می گویند			۰.۵
۴-	عناوین زیر را تعریف کنید. خودآگاهی:			۱
	شناخت ما از خصوصیات ظاهری - افکار باورها - ارزش ها - عواطف - نقاط ضعف و .....			
	اضطراب ( دلهره ):			۱
	نوعی فشار درونی - ترس و نگرانی و یک حالت هیجانی است که قبل از روبه رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده رخ می دهد			

