

نام درس: تفکر و سبک زندگی

تاریخ امتحان: ۹۵/۱۰/۱۳

ساعت امتحان: ۸:۰۰

مدت امتحان: ۶۰ دقیقه

اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران

مدیریت منطقه ۱۱



دبیرستان دوره اول دخترانه

امتحانات ترم: اول سال تحصیلی: ۹۶-۹۵

نام و نام خانوادگی:

پایه و رشته: هفتم

شماره داوطلب:

محل مهر و امضاء مدیر:	نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره تجدید نظر به عدد:	نمره به حروف:
	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:

بارم	سوالات	ردیف
۱/۵	"هدف" را دسته بندی کنید.	۱
۱	برنامه ریزی یعنی انجام دادن تعدادی..... برای.....	۲
۱	سبک زندگی بر اساس چه چیزهایی است؟	۳
۱/۵	منظور از آداب ارتباط یا پل ارتباطی چیست؟ برای آن ۴ مورد مثال بزنید.	۴

نام درس: تفکر و سبک زندگی

تاریخ امتحان: ۹۵/۱۰/۱۳

ساعت امتحان: ۸:۰۰

مدت امتحان: ۶۰ دقیقه

اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران

مدیریت منطقه ۱۱



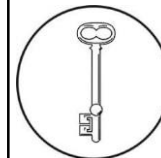
دبیرستان دوره اول دخترانه

امتحانات ترم: اول سال تحصیلی: ۹۶-۹۵

نام و نام خانوادگی:

پایه و رشته: هفتم

شماره داوطلب:



محل مهر و امضاء مدیر:	نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره تجدید نظر به عدد:	نمره به حروف:
	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:

بارم	سوالات	ردیف
۱/۵	<p>"هدف" را دسته بندی کنید.</p> <p>اهداف سه دسته اند. برخی اهداف برای یک روز، یک هفته یا یک ماه تنظیم می شوند. به آنها <u>اهداف کوتاه مدت</u> می گویند. برخی از اهداف برای یک سال یا دو سال تنظیم می شوند. به آنها <u>اهداف میان مدت</u> می گویند. برخی از اهداف برای ۵ سال، ۱۰ سال، یا ۱۲ سال تنظیم می شوند و به آنها <u>اهداف بلند مدت</u> می گویند.</p>	۱
۱	<p>برنامه ریزی یعنی انجام دادن تعدادی..... برای.....</p> <p>فعالیت های حساب شده</p> <p>رسیدن به اهداف مورد نظر</p>	۲
۱	<p>سبک زندگی بر اساس چه چیزهایی است؟</p> <p>باورها-افکار-تجربیات-احساسات</p>	۳
۱/۵	<p>منظور از آداب ارتباط یا پل ارتباطی چیست؟ برای آن ۴ مورد مثال بزنید.</p> <p>به عواملی که موجب می شود رابطه ی بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند آداب ارتباط یا پل ارتباطی می گویند. مانند سوال کردن، تشکر کردن از لطف دیگران، عذرخواهی از خطای خود، درخواست مودبانه، نگاه کردن به گوینده، گوش دادن، کوتاه و دقیق حرف زدن</p>	۴